

【簡章】

「家庭三原色，幸福就在這」—新手父母成長營

良好的婚姻是需要經營與學習的，當家庭加入新成員時，夫妻的關係會因為照顧孩子而產生變化，加上婚姻關係的好壞，對親子關係及教養態度也會產生重大的影響。希望能透過兩個半小時的活動，協助新手父母關係的適應，增進夫妻親密關係的技巧及健康教養小孩的知能。引導新手父母們建立健康婚姻及和諧的親子關係，並形成家庭經營的共識。

~心動不如馬上行動，關心自己幸福的朋友不要錯失良機~

- ♥ **主辦單位：**臺北市家庭教育中心
- ♥ **講師團隊：**國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系【親職教育課程團隊】
- ♥ **參加對象：**10 對新手父母，須兩人共同參加。
- ♥ **報名日期：**即日起即接受報名，額滿為止，敬請把握機會！
- ♥ **報名方式(2 擇 1)：**可網路報名 <http://goo.gl/forms/l4Chb3Uzg5> 或至臺北市家庭教育中心索取報名簡章。收到報名表後，工作人員將主動和您們聯絡！
- ♥ **活動時間：**105 年 5 月 15 日 (星期日)，13:30~16:00。
- ♥ **活動地點：**臺北市家庭教育中心 (中山區吉林路 110 號) 4 樓 403 婚姻教育教室

< 報名網址 >



- ♥ **活動費用：**免費。參加即贈寶寶可愛圍兜兜、「家庭，起步走」實用手冊，還有機會獲得精美幼兒繪本！
- ♥ **活動內容：**

時間	主題	內容摘述
13:20~1330	報到	
13:30~13:40	開場劇	
13:40~14:05	愛之凝聚， 知己知彼的綠	使新手父母回顧彼此生活習慣，了解對方的想法
14:05~15:00	愛之和諧， 溝通理性的藍	首先藉由小活動看見溝通的差異，再藉由影片探討夫妻溝通的問題，最後協助夫妻一同訂定良好的溝通原則
15:00~15:10	take a brake	
15:10~15:55	愛之習題， 教養魔力的紅	在和諧的夫妻關係上，引導新手父母共同負擔養育兒女的責任，增進夫妻共同教養的觀念與技巧，以發揮最大的親職效能。
15:55~16:00	分享與回饋	

- ♥ **聯絡人：**蔡孟穎 小姐 **電子信箱：**tsaime@mail.gvsu.edu



【報名表】

「家庭**三**原色，幸福就在這」—新手父母成長營

	爸比 ☺	媽咪 ☺
姓名		
連絡電話		
職業		
E-mail		
家中有幾個寶貝		
寶貝年齡 (若有1個孩子以上，請寫最大的孩子年齡喔。)	☐ 尚未有孩子 ☐ 1~3 歲 ☐ 未出生 ☐ 3~5 歲 ☐ 0~1 歲	
課程期待(可複選)	☐ 了解夫妻彼此對生活的想法 ☐ 學習如何達成夫妻有效的溝通 ☐ 學習對孩子正確的教養內涵	
其他想說的話		
個人資料保護	同意提供以上個人資料僅供課程規劃及寄送相關活動資訊使用 ☐ 是 ☐ 否	

※報名方式：

1. 【網路報名】報名表單網址 <http://goo.gl/forms/l4Chb3Uzg5>
2. 【郵寄】10457 臺北市中山區吉林路110號5樓 臺北市家庭教育中心
3. 【傳真】02-25418752 收到報名表後，工作人員將主動和您聯絡，謝謝 ☺