

我愛北投少輔組

文/實習生楊千慧

大學生涯即將進入尾聲，也代表了實習課程將劃下句點，很慶幸最後這學期的實習時光，難得且榮幸的來到了北投少輔組實習。原本因為學校時程上的差異，差點就喪失了在少輔組實習的機會，幸好督導極力為我們爭取這樣的學習經驗，也在實習過程中傾囊相授，給了我許多思考與學習的空間。

自從到了少輔組實習，每星期四成了我一週內最期待的一天，在這裡，我可以盡情的發表我的想法與看法，甚至一些生活上、心情上的瑣事，都能得到分享與回饋。組內的社工學長姐們，對我都友善，不會因為我只是個實習生，就在相處上有所階層的分別與隔閡，不把我當打雜的工讀生，而是盡可能的為我創造學習的機會，也毫不保留的與我分享許多工作經驗、生活上的點滴，甚至是時事新聞的探討等等各式各樣的想法。在這麼友善的環境中，我便能放寬心的提出我的想法、疑問，雖然我的看法僅是毫無實際經驗的實習生提出的想法，督導仍能認真聽我分享，並給予我回應，為我解答，甚至給我不同的思考方向。雖然才在少輔組實習短短半年的時光，我便像塊海綿一樣，吸取了滿滿的知識與能量。

還記得一開始十分好奇，在少輔組的大家，到底有什麼魔力，怎麼能讓少年

們願意接納他們，與他們建立起「麻吉」關係，更帶領在人生旅途迷路的他們，走向光明大道上？不到一個月的時間，我想我便找到原因。短短的時間內，許多看似無心之舉，卻讓我內心感受到最樸實的溫暖。撇開實習上友善的學習環境不說，在北投少輔組實習的日子裡，天冷了，他們總會讓台暖爐給我用；突如其來的大雨，也是有他們才不致讓我成了落湯雞；甚至感冒了，也因為他們的叮嚀、關心與體諒，讓我馬上又生龍活虎！看似簡單的舉動，卻在我內心烙下深深的印象，我不是他們所服務的個案，也不是他們的同事，更不是與他們有利益關係的對象，只是一個小小實習生的我，卻能受到這般照顧，那種平凡的感動是無法言喻的。

這段在少輔組的實習日子裡，雖然不長，但每一次總能帶著愉快的心情來到少輔組，也在每一次都能滿載而歸，在這裡的每一次實習，都是如此的豐富有收穫，也讓自己在社會工作領域上，添上了更充實的知識與經驗。對於時數不算多的實習日子，我格外的珍惜，謝謝北投少輔組，給了我一段充實且開心的學習經驗，更為我的實習課程添上最美好的回憶。

失敗為成功之母

文/少年阿鼓

在國三時我都覺得我呼風喚雨，一直是個很風光的人物，直到有一天發生了一件很嚴重的事情，我打了一個人而被告上法院，也開始與少輔組的接觸。但也是經過這次的教訓，我才真正知道這社會上做任何事情都需要為自己負責的，或許是我們這些經歷過的人才懂這個痛！若明知道這麼做會讓你痛，卻硬要試試看的話，那一定會嘗到更嚴厲的教訓。

我也是在痛苦中爬了出來的人，雖然不算是一個完美成功走出來的人，但至少我達成了我的夢想，就是當一個傳統樂隊的絕世鼓手，不必再去經歷那些風風雨雨，我覺得只要想做，並沒有什麼是不可能的！從以前對戲曲根本不熟悉，一直到發生了傷害事件，加上其他因素而開始接觸了相關行業，一直努力到現在的我成功的小有名氣、成功的有穩定工作、成功的有不錯的收入，最重要的是成功的擁有成就感！到最後持續開始做這行，也才願意常來少輔組找社工聊聊近況，我一直相信著一句話「失敗為成功之母」，這句話永遠適用一輩子。

在這段時間與少輔組的相處下，我覺得我的生活又多了一個重心，來到這我總覺得又多了很多人可以陪我聊聊心事或是我的夢想，這一切讓我覺得溫暖和安

慰，我覺得人總該經歷才會有所得到，凡事並不是平白無故就會得到的。我也很感謝少輔組的各位，雖然不是每個人都那麼的熟識，但至少我只要來到這，我都感受到滿滿的人情味，每個社工人員都對我特別的好、充滿著家的感覺。雖然有時候很忙，沒辦法常常來到這美好的地方，但是我都一定會盡量的把事情排開，也因為長時間的跟社工們的相處、聊了很多，我一步一步的往前走，也因為了社工們的鼓勵，我也慢慢的想要去實踐新的夢想，就是到國立學院學習更不一樣的東西，或許門檻很高、我也很難去達成，但也是經過社工們的鼓勵，我終於選擇面對它、漸漸的對它沒有了恐懼，只有想要前往的動力。

在接受輔導過程中，我覺得感到無比的欣慰，總覺得我不像是被輔導的對象了，就像是朋友一樣在聊天，告訴我那麼多有關於未來可能面對的種種一切，也告訴了我很多有關於法律的知識，總而言之，無論是多久以後我永遠都會記得這一切，直到我孩子生出來我也會讓他知道，今天他的爸爸能有今天都是誰的功勞，就是少輔組內所有的社工，謝謝你們！

「青春籃不住」暑假少年團體輔導活動

為倡導少年於暑假期間參與正當休閒活動，避免產生生活失序與偏差行為，臺北市政府警察局少年警察隊於105年7月28日(星期四)假陽明高中舉辦「青春籃不住」暑假少年團體輔導活動。

本次活動邀集臺北市12個行政區少年共計99名，藉由三對三籃球鬥牛賽，培養少年高度榮譽心、自信心以及學習適當的情緒管理與正當解決問題的方式。另外，更透過趣味競賽活動的參與，幫助少年學習團隊合作精神。



「青春籃不住」開場時，出現一位神秘佳賓--暴龍。暴龍也全程跟著少年們一起參與活動。



由少年、警職同仁及少輔組社工一起組隊的趣味競賽。大家默契十足、火力全開呀！



少年警察隊楊代理隊長岱錚頒發感謝狀給陽明高中，感謝陽明高中一起促成活動辦理。



跟著專業教練一起暖身!!!Come on大家一起動起來，Go!Go!Go!



少年們在球場上展開激烈的三對三鬥牛賽，大家的戰鬥力滿滿，實力相當，難分軒輊呀！



「青春籃不住」暑假少年團體輔導活動圓滿成功!青春就是要揮灑活力的汗水!!!耶!!!

大考驗

看完本期內容後，您是否在「親子共玩」這個議題上，有更多的認識呢?讓我們來小試身手一下!正確答案在本版右上角。

- () 1.透過親子共玩的過程中，能夠提升親子關係的品質。
- () 2.父母只需要在孩子嬰幼兒階段時陪伴他玩，青少年時期不需要。
- () 3.親子共玩過程中，能夠學習如何規劃以及發現、如何掌握風險。
- () 4.親子共玩就是家長帶著小孩一起去逛街和看電影而已。
- () 5.玩是創造力、發展關係、情緒撫平、傳遞愛的有效管道。

219期預告:情緒管理

當少年進入青春期的時候，情緒起伏變大，變得容易動怒和憂鬱，怎麼會這樣？親愛的家長們是否不知如何面對青春期的孩子的情緒？想關心又擔心造成衝突？親愛的少年們是否在情緒發生時不知如何處理，只能不斷壓抑？或過度釋放，產生觸法行為？下期將探討少年心理與生理狀態，讓我們因了解情緒背後的原因，更有技巧的面對少年的情緒，以及學習紓解情緒壓力的方式吧！敬請期待。