

台北市立聯合醫院林森中醫院區

癌症寬心營

當面對癌症時，病患及親友常覺得不知所措，徬徨無助。除了身體上看得見的「有形癌」，心中看不見的「無形癌」更容易被忽略。因此，「癌症寬心營」希望運用中醫養生和保健觀念關懷癌友的身心靈健康，協助癌症患者度過治療、休養和復原期。

寬心營特色

- ☼ 寬心課程：由許中華醫師及專業醫療團隊授課
- ☼ 寬心靜心療程：吐納練習+芳香療法+音樂療法
- ☼ 體質測量：心率變異分析、經絡儀、脈診儀、舌診儀測量

106年課程日期：詳見課程表

適合對象：癌症病友，每班8~10人，額滿為止。

費用：住院兩天一夜含課程(費用含餐費，家屬可代訂餐)

(單人一房 3,304 元，雙人一房 2,104 元，三人一房 1,304 元)

地點：聯合醫院林森中醫院區(臺北市中山區林森北路 530 號)

報名電話：2388-7088#3817 (9:00-17:00，若無人接聽請稍後再撥)

傳真報名：2389-9170

中醫癌症關懷病友會 106 年度 寬心營報名表

姓名		性別		生日	
病歷號 (身分證字號)		癌別			
地址	□□□				
連絡電話		行動電話			
訂餐	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬		餐食	葷__人 全素__人 奶蛋素__人	
特殊要求： <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 低渣 <input type="checkbox"/> 軟質 <input type="checkbox"/> 細碎 <input type="checkbox"/> 半流質(清粥、菜泥分開) <input type="checkbox"/> 全流質(清粥、菜泥攪打在一起) <input type="checkbox"/> 其他：_____。					
梯次： <input type="checkbox"/> 1/16.17 <input type="checkbox"/> 2/20.21 <input type="checkbox"/> 3/20.21					
房間： <input type="checkbox"/> 單人一房 <input type="checkbox"/> 雙人一房 <input type="checkbox"/> 三人一房					

藥物或食物過敏項目：

日期：_____年_____月_____日

中醫癌症寬心營課程表

活動		時段	地點	講師
第一天				
報到		9:00-12:00	林森 5 樓護理站	
午餐		12:00-13:30	病房	
體質檢定		10:30-14:30	林森 7 樓檢查室	
講座	癌症中醫扶正療法 (15:00-16:00)	15:00-17:00	林森 8 樓會議室	許中華醫師
	營養講座 (16:00-16:30)			營養師
	中西醫藥物講座 (16:30-17:00)			藥師
晚餐		17:00-18:30	病房	
寬心療程	療程就像一座山	18:30-20:00	林森 8 樓會議室	許中華醫師
	病友分享			
第二天				
早餐		08:00-09:00	病房	
吐納、平甩(放鬆療法)		09:00-12:00	林森 8 樓會議室	許中華醫師
寬心淨心(音樂法)				
心得分享				
午餐		12:00-14:00	病房	
賦歸				

註 1：體質測量含：心率變異分析、經絡儀、脈診儀、舌診儀測量