

新聞稿**1060317**北市教育局邀您一起（**2017**）來運動

臺北市政府教育局新聞稿 請轉交文教記者

業務聯絡：臺北市政府教育局體衛科 黃國忠科長 0905633716

新聞聯絡：臺北市政府教育局記者室 陳秉熙研究員 0953287353

【發稿日期】：106年03月16日

【活動主題】：**北市教育局邀您一起（2017）來運動、一起世大運**

【活動時間】：**106年3月17日(星期五)中午12時10分-13時**

【活動地點】：**臺北市立第一女子中學活動中心1樓**

世大運運動操-校園 SH150 推廣篇起跑了！臺北市政府教育局為協助各級學校推動世大運運動操，於 3 月 17 日邀請北一女中體育老師俞齊親率領有氧適能社同學在活動中心進行世大運運動操的教學示範。首度亮相的世大運運動操會由北一女同學，世大運吉祥物-熊讚一起表演，臺北市政府蘇麗瓊秘書長、教育局曾燦金局長也將一起來學做操，和熱情青春的同學們一起 SH150、一起世大運運動操。

俞齊親老師團隊歷經 8 個月的努力產出，將 21+1 項運動種類(21 項競賽+1 項示範賽)配合街舞律動與饒舌特色的運動操，讓學子在運動操中獲得滿滿活力、融入競賽的情境。俞老師以課間活動時間帶領同學學習運動操，展現參與世大運的具體行動。俞老師表示歌曲是整套世大運運動操的靈魂，要學會運動操必須先熟悉歌曲的旋律才會事半功倍，而且在動作上非常的輕快，很受年輕學子的喜愛。屆時將有數百位熱情同學參與學習，一起動起來！達到每週運動 150 分鐘的活動量，一起展現世大運的青春、活力、健康的面貌。

開學初教育局即辦理高中職以下學校種子教師培訓，讓五百多名教師在各校開始推動世大運運動操、推展校園 SH150，同時將透過雲端科技提供運動操影片，讓有興趣的師生自行下載、獨立學習。今天透過教學觀摩會，分享運動操推廣方法、說明運動創作的理念及動作技術分析，以期各校順利推動世大運運動操。

2017 臺北世界大學運動會是我國首次承辦最高層級的國際運動賽事。臺北市教育局十分珍惜百年來難得的機會，將藉由推動世大運課程化，各校發揮創意以不同方式參與世大運，如：推廣運動操、國際教育融入各領

域學習、認識競賽項目及服務學習等，使學生在既有學習活動收潛移默化之效認識世大運，讓學生們走入競賽場體驗、分享臺北主辦的國際賽事。

竭誠歡迎媒體採訪報導！

活動流程如下：

時間	流程	說明	備註
11:50-12:10	報到	參加觀摩會老師、媒體記者、 長官貴賓報到	北一女團隊
12:15-12:20 (5 分鐘)	運動操表演	有氧適能社同學示範演出	北一女俞齊親 老師
12:20-12:40 (20 分鐘)	運動操教學 秘書長、局長一起運動操	俞老師分解動作示範教學 秘書長、局長、熊讚一起運動 操(10~5 分鐘)	北一女俞齊親 老師
12:40-12:43 (3 分鐘)	1. 校長致詞暨介紹 長官貴賓 2. 秘書長致詞暨禮 讚	1. 楊校長世瑞 2. 蘇秘書長麗瓊	秘書長、局長、 熊讚、北一女師 生
12:45-12:55	熊讚與貴賓大合照	秘書長、局長、熊讚、北一女 師生大合照	全體來賓、北一 女師生