

新聞稿1060317北市教育局邀您一起（2017）來運動

臺北市政府教育局新聞稿 請轉交文教記者

業務聯絡：臺北市政府教育局體衛科 黃國忠科長 0905633716

新聞聯絡：臺北市政府教育局記者室 陳秉熙研究員 0930936532

【發稿日期】：106年03月16日

【活動主題】：**世大運運動操融入街舞與饒舌 小綠綠也瘋狂**

【活動時間】：**106年3月17日(星期五)中午12時10分-13時**

【活動地點】：**臺北市立第一女子中學活動中心1樓**

首度正式亮相的臺北市政府教育局世大運運動操-校園SH150推廣篇，今（17日）由北一女中俞齊親老師率領北一女最大社團__有氧適能社的同學進行教學示範。臺北市政府蘇麗瓊秘書長、教育局長曾燦金也到場來學做操，和熱情青春的小綠綠一起SH150、一起世大運運動操。

俞齊親表示，歷經8個月，將世大運21+1項運動種類(21項競賽+1項示範賽)配合街舞律動與饒舌特色、華語歌壇流行音樂元素及體適能等元素加入，創編出世大運運動操。

俞齊親表示，首度亮相的這支世大運運動操，屬於中性、男女皆適合學。全國高中第一、二兩代校園健身操的創編者的俞齊親認為，透過讓學生在校園習得健身操，可以鍛練學生的體適能、培養學生的終身運動習慣。她24年來在北一女中從事體育教育工作，為北一累積了48套健身操。今世大運運動操更是她配合百年來在我國舉行最高層級的國際運動賽事所創出的巔峰之作，也是她在北一女的封刀之作。

俞老師認為，世大運運動操可以作為校園推展世大運的共同語言，透過運動操學生不僅獲得體適能，也能熟悉世大運的各個比賽種類。配合俞老師一起排練世大運運動操的北一女中高二同學許芸嘉、王品淳及蕭琦三位同學都認為，世大運運動操要比她們每學期都要新學一套的北一女中健身操（課間操）要來得簡單，難度適中，世大運運動操標準版，她們透過一次午休社團時間，約50分鐘時間就可以學會，在學會的同時，也記住了世大運競技的運動種類。

北一女中有氧適能社的高三學生蔡硯涵同學說，透過運動可以維持良好的體力，讓她有足夠能量面對升學的壓力與挑戰；同社的高二蕭琦同學也分享，她從小體力差、沒鍛練過，第一次參加社團做肌力訓練還做到哭，但現在她透過運動已經突破自己的侷限，除了心智更堅強外，更加抗壓。

北一女中有氧適能社的這幾位女同學歸納，學習世大運運動操、參加運動社團，除了讓她們學會時間管理、培養應變能力及提升體力之外，她們的組織能力也透過社團活動而進一步提升。

教育局表示，2017臺北世界大學運動會是我國首次承辦最高層級的國際運動賽事。教育局十分珍惜百年來難得的機會，將藉由推動世大運課程化，讓各校發揮創意，以不同方式參與世大運。學校可透過推廣運動操、國際教育融入各領域學習、認識競賽項目及服務學習等，使學生在既有學習活動收潛移默化之效認識世大運，讓學生們走入競賽場體驗、分享臺北主辦的國際賽事。

竭誠歡迎媒體採訪報導**竭誠歡迎媒體採訪報導！**

活動流程如下：

時間	流程	說明	備註
11:50-12:10	報到	參加觀摩會老師、媒體記者、 長官貴賓報到	北一女團隊
12:15-12:20 (5 分鐘)	運動操表演	有氧適能社同學示範演出	北一女俞齊親 老師
12:20-12:40 (20 分鐘)	運動操教學 秘書長、局長一起運動操	俞老師分解動作示範教學 秘書長、局長、熊讚一起運動 操(10~5 分鐘)	北一女俞齊親 老師
12:40-12:43 (3 分鐘)	1. 校長致詞暨介紹 長官貴賓 2. 秘書長致詞暨禮 讚	1. 楊校長世瑞 2. 蘇秘書長麗瓊	秘書長、局長、 熊讚、北一女師 生
12:45-12:55	熊讚與貴賓大合照	秘書長、局長、熊讚、北一女 師生大合照	全體來賓、北一 女師生