



# 6 1 期 親 密 互 動 我 和 你



這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習、互動，藉由課堂的知識學習以及與班上所有同性或異性伙伴的討論、分享，學習親密關係、情感互動、婚姻認識等內容、創造愛與被愛的機會。

**參加名額：**限額 50 名，以男、女各 25 名為原則。

**上課時間：**106.04.07 至 106.06.16，**週五晚間 19:00~21:30**，共 9 次。

公務人員及臺北市教師可申請終身學習/研習時數 14 小時

**課程內容：**

| 上課日  | 單元主題                  |
|------|-----------------------|
| 4/7  | 緣來就是你-團體認識與課程介紹       |
| 4/14 | 預約幸福-親密關係與我           |
| 4/21 | 原生印記-家庭如何影響我          |
| 5/5  | 心動時刻-約會的藝術            |
| 5/12 | 101 個選擇-擇偶面面觀         |
| 5/19 | 當真愛來敲門-愛的進行式          |
| 6/2  | 婚姻大觀園-期待與調適           |
| 6/9  | 生活加分-婚姻與法律            |
| 6/16 | 歡樂滿屋-結業與聯歡(由參與學員規劃辦理) |

**上課地點：**臺北市家庭教育中心 4 樓 婚姻教育 (403) 教室。

## 【報名方式】

1. 即日起，接受傳真、網路或親自前往本中心報名，並於三日內繳交報名費。
2. 所需文件：填寫報名表，並於同意書欄位簽名。
3. 費用：共 1,500 元。(500 元為報名費，1,000 元為全勤優待退費之保證金)
4. 凡新婚(結婚登記、同性伴侶註記 5 年內)、單親、新移民、原住民、身心障礙者及低收入戶家庭(含本人及配偶)參加者，免收報名費 500 元。

**【報名及繳費截止日期】** 106.04.05 (週三) 前，額滿為止。

**【繳費方式】** 郵寄現金袋 或 於上班時間親洽。

地址：(10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓。 電話：02-2541-9690。

**注意事項：** 傳真：02-2541-8752。

1. 若未於規定時間內完成報名手續(未繳費)者，視同放棄。 報名網址：

<https://goo.gl/forms/KwtDwChVcSqXvCt73>

2. 因故無法參加者，請於開課 1 週前通知本中心，俾辦理退費事宜。
3. 全勤學員可退還保證金 1,000 元(上課請假/缺席不超過 2 次者憑收據於最後一次課程結束時退還；上課遲到或早退 20 分鐘以上者記點 1 次，記點 2 次視同請假 1 次)，未達前開退還資格之保證金將繳入公庫處理。
4. 為維護環境、珍惜資源，請自行攜帶環保杯。
5. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相(本中心行政用除外)。

**家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音**

臺北市家庭教育中心 <http://www.family.gov.taipei/>

# 臺 北 市 家 庭 教 育 中 心

## 第 6 1 期 「 親 密 互 動 我 和 你 」 課 程 表

| 日期   | 單元主題                | 單元內容                                                    | 活動方式               |
|------|---------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|
| 4/7  | 緣來就是你-<br>團體認識與課程介紹 | 1. 始業式<br>2. 班級/小組活動<br>3. 課程簡介<br>4. 小組時間              | 始業式 +<br>團體活動      |
| 4/14 | 預約幸福-<br>親密關係與我     | 1. 親密關係探索<br>2. 婚與不婚<br>3. 我的婚姻圖像<br>4. 單身生活規劃          | 主題活動 +<br>演講座談     |
| 4/21 | 原生印記-<br>家庭如何影響我    | 1. 我是這樣長大的<br>2. 家庭與我<br>3. 家庭系統<br>4. 家庭與人際關係          | 示範教學 +<br>演講座談     |
| 5/5  | 心動時刻-<br>約會的藝術      | 1. 性別與情感特質<br>2. 愛與喜歡<br>3. 邀約與拒絕<br>4. 失戀與分手           | 分析討論 +<br>演講座談     |
| 5/12 | 101 個選擇-<br>擇偶面面觀   | 1. 玩伴與終身伴侶<br>2. 我的擇偶觀<br>3. 想要的 vs. 能要的<br>4. 打開心鎖尋找真愛 | 愛情 Q & A +<br>演講座談 |
| 5/19 | 當真愛來敲門-<br>愛的進行式    | 1. 健康的情感互動<br>2. 生理與心理需求<br>3. 性與愛<br>4. 關係與界線          | 問題討論 +<br>演講座談     |
| 6/2  | 婚姻大觀園-<br>期待與調適     | 1. 性別對婚姻的期許<br>2. 婚姻與自我<br>3. 愛情與麵包<br>4. 兩人世界與姻親關係     | 問題討論 +<br>演講座談     |
| 6/9  | 生活加分-<br>婚姻與法律      | 1. 婚姻與家庭法律<br>2. 夫妻財產與家庭生活<br>3. 婚姻暴力與預防<br>4. 相關資源     | 情境討論 +<br>演講座談     |
| 6/16 | 歡樂滿屋-<br>結業與聯歡      | 1. 課程結業<br>2. 學習心得分享<br>3. 學員籌辦結業晚會<br>4. 交流、同歡         | 學習分享 +<br>學員交流     |

(週五晚間上課)

課程時間 19:00~21:30 (講師授課 19:00~21:00; 學員討論 21:00~21:30)

預 約 親 密 、 訂 做 幸 福 

家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音

臺北市家庭教育中心 <http://www.family.gov.taipei/>

## 臺 北 市 家 庭 教 育 中 心

序號：

## 第 6 1 期 「 親 密 互 動 我 和 你 」 報 名 表

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 姓名：                                                                                                                                                                                                                                                                        | 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                                                                                                                                                                                  | (請填寫)得知本活動的消息來源： |
| 出生年： 民國 年                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |
| 聯絡電話：                                                                                                                                                                                                                                                                      | E-mail：                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |
| 學歷：                                                                                                                                                                                                                                                                        | 職業：                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |
| 興趣、嗜好：                                                                                                                                                                                                                                                                     | 親密關係狀況：<br><input type="checkbox"/> 未婚<br>( <input type="checkbox"/> 未曾交往過 <input type="checkbox"/> 交往中 <input type="checkbox"/> 現無伴侶)<br><input type="checkbox"/> 已婚<br>(結婚登記/伴侶註記日： 年 月 日)<br><input type="checkbox"/> 離異/喪偶 <input type="checkbox"/> 其他 |                  |
| 我參加「親密互動我和你」的動機與期待：<br><input type="checkbox"/> 認識朋友，擴展生活圈 <input type="checkbox"/> 只想來聽課，從理論中獲得相關知識<br><input type="checkbox"/> 多聽聽其它學員的經驗與分享 <input type="checkbox"/> 對自己有更多的探索和認識<br><input type="checkbox"/> 尋求與目前親密伴侶間的困擾解惑<br><input type="checkbox"/> 其它(請說明) _____ |                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |
| <b>同 意 書</b><br>本人自願參與臺北市家庭教育中心舉辦「親密互動我和你」課程，同意提供以上個人資訊僅供課程規劃及寄送相關活動資訊使用，並願遵守課程行政規定，若有違反，願接受勸導、配合主辦單位規定辦理。<br>同意人簽名：_____ 日期：_____                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |

※可傳真(02-2541-8752)、網路(<https://goo.gl/forms/KwtdwChVcSqxvCt73>)或親自報名，並於三日內繳交報名費。※

\*本欄由工作人員(中心人員)填寫：

|             |                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                                                                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 檢核          | <input type="checkbox"/> 報名表繳交                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 同意書簽名 | <input type="checkbox"/> 繳費完成<br><input type="checkbox"/> 報名費 500 元<br><input type="checkbox"/> 保證金 1000 元 |
| 優惠別         | <input type="checkbox"/> 新婚(結婚登記、同性伴侶註記5年內)家庭 <input type="checkbox"/> 單親家庭<br><input type="checkbox"/> 新移民家庭 <input type="checkbox"/> 原住民家庭 <input type="checkbox"/> 身心障礙者家庭 <input type="checkbox"/> 低收入戶家庭 |                                |                                                                                                            |
| 確認人簽名：_____ |                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                                                                            |

家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音

臺北市家庭教育中心 <http://www.family.gov.taipei/>