

# 杜絕禽流感

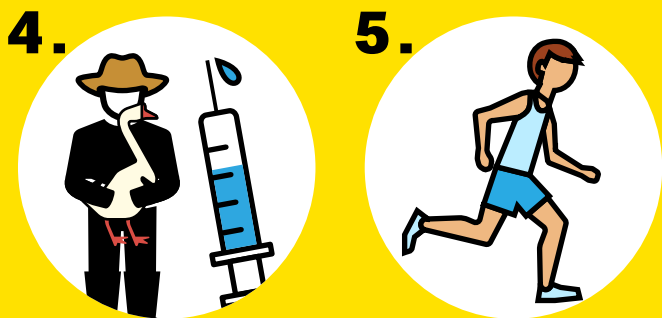
# 5 要 6 不!



1. 肉、蛋類要熟食

2. 接觸禽鳥肉、蛋類及其排泄物後，要以肥皂澈底洗手

3. 發燒戴口罩速就醫，並向醫師說明職業及接觸史



4. 與禽鳥長期接觸者施打流感疫苗

5. 均衡飲食，適當運動，充足睡眠和休息



1. 不生吃禽鳥類

2. 不走私、不買來路不明的禽鳥肉品

3. 不接觸、餵食候鳥及禽鳥



4. 不野放、不隨意丟棄禽鳥

5. 不將飼養禽鳥與其他禽畜混居

6. 不去擁擠空氣不流通的公共場所



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人   
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)



Taiwan CDC  
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922

廣告